

稲毛こひつじ園デイサービス

ほほえみだより 7月号

赤紫蘇ジュース・梅ジュース・おやつ・ゲームレク



青梅ジュース効能→疲労回復、食欲増進、免疫力UP

赤紫蘇効能→疲労回復、美肌、夏バテ防止

楽しく 筋力維持！ 可動域維持！！



★振替追加ご希望は★
稲毛こひつじ園デイサービス
043-207-5536